

# Enfants & ados de septembre à juin sauf vacances scolaires

## EVEIL SPORTIF

Brionnais découvertes  
16h-17h

4-6 ans

Mercredi

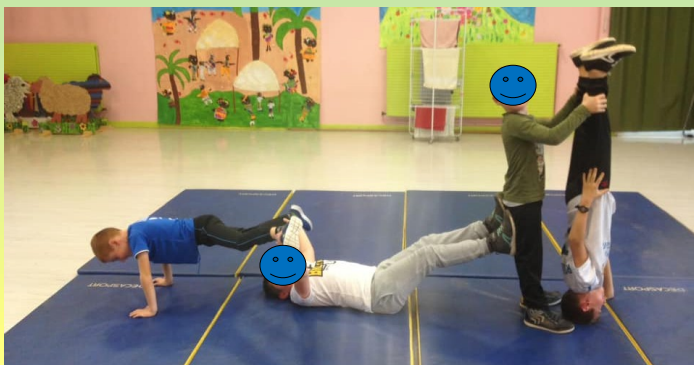


## LUDI'GYM

Ecole Publique Lucie Aubrac  
Maternelle  
16h30-17h30

A partir de 6 ans

Jeudi



7-10 ans

## MULTISPORTS

Brionnais découvertes  
14h-15h30

Mercredi

Encadrement par  
des éducateurs sportifs brevetés d'Etat  
& des animateurs bénévoles

A partir de 7 ans

## ROLLER

Brionnais découvertes  
16h-17h30

Mercredi



## VTT

Brionnais découvertes  
14h-15h30, débutants  
14h-15h45, expérimentés

A partir de 7 ans

Mercredi



Santé et Convivialité

# LOISIRS SPORTIFS

## & CREATIFS

Saison 2023-2024

Enfants, ados,  
adultes, seniors



## Forme et détente



BRIONNAIS DECOUVERTES

15 rue de la gare  
71110 MARCIGNY  
03.85.25.34.52

[www.brionnais-decouvertes.com](http://www.brionnais-decouvertes.com)



ufolep  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

# ADULTES

Encadrement par  
des éducateurs sportifs brevetés d'Etat  
ou des animateurs bénévoles

Septembre à juin,  
du lundi au samedi

## SOFT FITNESS

9h-10h Salle Polyvalente, St Christophe **Mardi**

## STRETCHING

10h30-11h30 Salle Robert Marchand, Marcigny  
**Mercredi**



## CARDIO FITNESS

Salle Robert Marchand, Marcigny **Mardi**

10h30-11h30 **Mercredi**

Salle polyvalente, St Christophe

17h45-18h45 **Jeudi**

Salle Robert Marchand, Marcigny

18h30-19h30



## ESPACE FORME

12h30-13h30 **Jeudi**

13h30-14h30 **Vendredi**

Ancienne école de Semur

## RENFO MUSCULAIRE

13h30-14h30 ancienne école de Semur

**Mardi**

**Lundi**



## RANDONNEE PEDESTRE

Brionnais Découvertes

8h45

**Mardi**

**Jeudi**

Jour à définir

Environ 10 km

Environ 12 km

\* voir planning sur notre site web



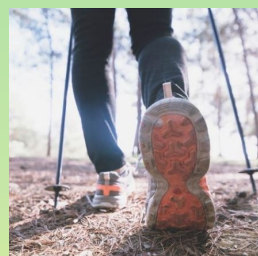
## MARCHE NORDIQUE

Brionnais Découvertes

9h45

**Vendredi**

Environ 8 km



## KUNDALINI YOGA

Salle polyvalente, St Christophe

18h15-19h45

## VANNERIE

Ancienne école de Semur

2 mardis par mois

14h-16h



## BALADE PHOTOGRAPHIQUE

Brionnais Découvertes 9h-11h

2 mercredis par mois

